

Svetovni dan zdravja 2016
**POROČILO O KOMUNIKACIJSKIH
AKTIVNOSTIH
PR MZ IN PR NIJZ**

sladkorno bolezen obvladajmo skupaj

April 2016

Obeležitev Svetovnega dneva zdravja (SDZ) 2016 je temeljila na organizaciji regionalnih dogodkov v dnevih pred in po 7. aprilu. Osrednji nacionalni dogodek ob Svetovnem dnevu zdravja v bil v Državnem zboru 8. aprila 2016.

Za poslanico ob SDZ je bil izkoriščen dogodek v ZD Sevnica, kjer so otvorili prvi Center za krepitev zdravja, 6. aprila 2016.

Priporočila za naprej: predlog OE NIJZ, da se tudi v prihodnje na podoben način organizira/planira aktivnosti. V veliko pomoč je bil komunikacijski načrt, saj zagotavlja enovit okvir delovanja in komuniciranja.

<i>NACIONALNO – PR MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE</i>
--

Novica o dogodku spletni strani MZ

[\(http://www.mz.gov.si/si/medijsko_sredisce/novica/archive/2016/4/select/porocilo_za_javno_st/article/698/7195/\)](http://www.mz.gov.si/si/medijsko_sredisce/novica/archive/2016/4/select/porocilo_za_javno_st/article/698/7195/)

- Izjava za javnost na dogodku
- Poslanica ministrice ob svetovnem dnevu zdravja
- Objava poslanice na spletni strani MZ,
http://www.mz.gov.si/si/medijsko_sredisce/novica/article/670/7193/1266ad704085a052d5653f3bc7c75136/
- Dogovori z mediji o objavi poslanice ministrice za zdravje (STA, RTV SLO, Kanal A, itd)

Mediji

- Izvedene aktivnosti
 - Sporočilo za medije ob SDZ
 - Sporočilo za medije o otvoritvi Centra za krepitev zdravja
 - Odgovori na novinarska vprašanja
- Kliping
 - Zabeležili smo cca. 40 novinarskih objav, v katerih je bil omenjen NIJZ (v nabor medije niso vključeni spletni mediji in ne večina regionalnih medijev)

Spletna stran

- Napoved vseh dogodkov
- Svetovni dan zdravja
- Otvoritev centrov za krepitev zdravja

Spletni socialni mediji

- Izvedene aktivnosti
 - NIJZ je SDZ-ju in temam za zdrav življenjski slog posvetil cel teden, zato je objavil serijo objav na Facebooku in Twitterju v tednu, ki je bil 7. april.
 - Objava o SDZ
 - Objava o dogodku na Prešernovem trgu
 - Objava skupnega letaka s študenti medicine
 - Ostale teme o zdravem življenjskem slogu: Vsi na kolo, Zdrava in lokalna prehrana, Centri za krepitev zdravja, Vzpodbudimo naše otroke h gibanju, Svetovni dan zdravja
 - Na Facebooku in Twitterju smo napovedali regijske in nacionalni dogodek
 - Obležitev in napoved dogodka smo napovedali v elektronskem biltenu NIJZ, ki je izšel konec meseca marca.
- Statistika
 - Z objavami smo na FB dosegli 11.000 uporabnikov.
 - Tviti so bili videni prek 2500-krat.

1. OE KOPER - PR NIJZ

- okrogla miza z novinarsko konferenco, 31.3., ki so jo izvedli s predstavniki zdravstva;
- odnosi z mediji - Vse aktivnosti so bile medijsko podprte, tako v napovednikih, kot v poročilih in izdelkih; nekaj aktivnosti je bilo izvedenih tudi z mediji (oddaja, pohod):
 - ✓ <http://www.radio94.si/novice/7944/>;
 - <https://www.rtv slo.si/rekreacija/koledar/pohod-po-kettejevi-poti/6714diabetes-zveza.si/uploads/pohod%20za%20zdravje%202016A4.pdf>;
 - ✓ <http://www.ilirska-bistrica.si/dogodki/2016-04-10/2016040713201419/15.%20Pohod%20po%20Kettejevi%20poti>
 - ✓ <http://www.zdus-zveza.si/dogodki-ob-obelezitvi-svetovnega-dneva-zdravja-2016>
 - ✓ <http://www.zd-sezana.si/obvestilo.php?obvestilo=199>
 - ✓ <http://www.os-ev-prade.si/2016/04/08/fotogalerija-dan-sole/>
 - avtentična pričevanja članov
 - sporočilo za promocijo zdravja na delovnem mestu
- teden sladkorne bolezni:
 - predavanje na Srednji zdravstveni šoli Izola, delavnice v 6. razredih OŠ Mestne Občine Koper, urejena oglasna deska NIJZ OE Koper, v OŠ Jelšane izvedli zanimivo delavnico o deležu sladkorja v posamezni hrani, jedeh in prigrizkih; mini kviz o znanju iz sladkorne bolezni na OŠ Antona Žnideršiča Ilirska Bistrica (<http://www.o-azilb.si/2016/04/07/sladkorno-bolezen-obvladajmo-skupaj/>), dan odprtih vrat - meritve s svetovanjem v ZD POSTOJNA Z DRUŠTVOM DIABETIKOV in ZD SEŽANA: <http://www.zd-sezana.si/obvestilo.php?obvestilo=199>, oddaja »Dobro jutro« : <http://4d.rtv slo.si/arhiv/dobro-jutro-prispevki/174398524>, SDZ na OŠ Prade: <http://www.os-ev-prade.si/2016/04/08/fotogalerija-dan-sole/>
 - 10.4.2016 - ZAKLJUČNA OSREDNJA REGIJSKA SLOVESNA PRIREDITEV na 15. Tradicionalnem pohodu za zdravje po Kettejevi poti, ob 140-letnici rojstva D. Ketteja

2. OE MURSKA SOBOTA - PR NIJZ

- NIJZ OE MS je letos obeležila SDZ v četrtek 7.4. v mestu Murska Sobota na Trgu kulture, skupaj z Mestno občino Murska Sobota (MOMS) sprejela naše vabilo k soorganizaciji dogodka. Dogodek ob SZD je bil povod za vzpostavitev sodelovanja, ki se bo preneslo na prihajajoče aktivnosti (mreženje in krepitev partnerstev).
- Dogodek se je pričel z novinarsko konferenco, na kateri sta župan MOMS dr. Aleksander Jevšek in Tatjana Krajnc-Nikolić predstavila medsebojno sodelovanje, potek dogodka, dr. Nikoličeva pa je povedala več o sloganu letošnje svetovnega dne zdravja.
- Poleg udeležencev na stojnicah, so se v izvedbo dogodka aktivno vključili: policisti Policijske uprave Murska Sobota, zaposleni Splošne bolnišnice Murska Sobota, dijaki Srednje zdravstvene šole Murska Sobota, člani osteološkega društva, otroci Vrta Murska Sobota, otroci vrta Laura (škofijski Karitas), Klub prekmurskih študentov, zavarovalnica Vzajemna ter člani Društva upokojencev Murska Sobota.

- 150 udeležencev si je izmerilo krvni pritisk in 130 visceralno maščobo, skupinskega pohoda po Mestnem parku 35 pohodnikov, delavnice nordijske hoje dodatnih 15 pohodnikov, skupinskega kolesarjenja 30 kolesarjev.
- Medijske aktivnosti in objave ob SDZ:
 - 14.3. radijska oddaja o obeležitvi SDZ na Murskem valu (najbolj poslušana radijska postaja v regiji).
 - Marca objavljena časopisna prispevka/vabilo v glasilu MOMS Soboške novine in v regijskem tedniku Vestnik.
 - Dobra udeležba za novinarski konferenci (RTVSlo 1, MMR (RTVSlo), Radio Murski val, TV Idea ,TV AS, Vestnik, Soboške novine, Sobota.info, Pomurje.si, ter Pomurec.com).

3. OE NOVA GORICA- PR NIJZ

- 29. marec 2016: konferenca za medije na OE NIJZ NG »Sladkorno bolezen obvladajmo skupaj«- dober odziv in poročanje medijev (Radio Slovenija, Radio Koper, Radio Robin – več oddaj, Primorske novice) , ob priložnosti so na OE pripravili sporočilo za medije, društva diabetikov pa so predala medijem gradiva o sladkorni bolezni.
- 31. marec: predavanji o sladkorni bolezni za splošno javnost in delovne organizacije v sodelovanju z Območno obrtno zbornico Nova Gorica.
- 7. april: problemska konferenca s štirimi predavanji o sladkorni bolezni. Srečanje je bilo namenjeno strokovni in splošni javnost.
- Udeležba na dogodkih (29. in 31. marec ter 7. april): skupno se je srečanj udeležilo: 77 ljudi

4. OE NOVO MESTO- PR NIJZ

Komunikacijske aktivnosti OE NM – primerne odziv medijev in javnosti:

- Najava dogodka na Radiu Sraka, v okviru dolenjske mreže Zdravih šol, na sestanku z društvi upokojencev, na dogodkih v lokalni skupnosti Šentrupert in Metlika
- Pošiljanje vabil vsem medijem na našem območju (radijske hiše, TV Vaš kanal, časopisi)
- Pošiljanje opomnika o dogodku vsem medijem
- Na dogodku: izjava za TV Vaš Kanal, prispevek v Dolenjskem listu

5. OE CELJE- PR NIJZ

Svetovni dan zdravja smo v Celju obeležili že sedmo leto v sodelovanju z Mestno občino Celje. Letos smo obeležili tudi 25 let delovanja projekta Celje Zdravo mesto in 15 let delovanja preventivnega programa za duševno zdravje mladih *To sem jaz*.

Ključni dogodki:

- 7. 4. 2016: **Strokovni posvet o sladkorni bolezni**, Narodni dom Celje. Število udeležencev: 101. Organizatorji strokovnega posveta so bili Mestna občina Celje, Območna enota Celje Nacionalnega inštituta za javno zdravje in projektna pisarna Celje Zdravo mesto. Na dogodku so priznani zdravstveni strokovnjaki predstavili pristope za preprečevanje in zgodnje odkrivanje sladkorne bolezni, obravnavo

bolnikov s sladkorno boleznijo in možne zaplete bolezni. Študentje Visoke zdravstvene šole v Celju so izvajali meritve krvnega sladkorja.

- 7. 4. 2016: **Odprtje prenovljene mladinske spletne svetovalnice www.tosemjaz.net**, ustanovljene na svetovni dan zdravja leta 2001 na Zavodu za zdravstveno varstvo Celje. Dodana vrednost prenovljenega spletnega mesta je v tehnični posodobitvi, s katero smo mladim uporabnikom omogočili neoviran in kakovosten dostop do spletišča z vsemi sodobnimi napravami (telefoni, tablicami itd). Spletna svetovalnica je priljubljeno spletno srečališče mladih iz vse Slovenije. Omogoča anonimen, javen, brezplačen, hiter in preprost dostop do strokovnega nasveta (opora pri reševanju težav). Mladim je na voljo edinstvena multidisciplinarna spletna svetovalna mreža, ki združuje 65 strokovnjakov – prostovoljcev (zdravnikov različnih specializacij, psihologov, socialnih delavcev in drugih strokovnjakov). Spletišče smo prenovili v okviru projekta *Skupaj za zdravje*, financiranega iz programa Norveškega finančnega mehanizma.
- 9. 4. 2016: **Zaključna prireditev Šole hujšanja z Novim tednikom in Radiem Celje**, v Citycentru Celje. Trinajsto Šolo hujšanja smo izvedli v sodelovanju z medijsko hišo Novi tednik in Radio Celje. Z udeleženci smo se od 5. januarja 2016 do 29. marca 2016 tedensko srečevali na delavnicah o zdravem življenjskem slogu (13 srečanj, 20 rednih udeležencev). Skupina udeležencev je skupaj izgubila 214,7 kilogramov in 287 centimetrov v pasu. Jeseni se bomo z udeleženci ponovno srečali na kontrolnih meritvah in testu hoje.
- 9. 4. 2016: **Preventivna stojnica** z razdeljevanjem zdravstveno-vzgojnih gradiv in z meritvami telesne mase z analizatorjem in svetovanje o zdravem življenjskem slogu, središče Celja.
- 16. 4. 2016: **Preventivna stojnica** z razdeljevanjem zdravstveno-vzgojnih gradiv in svetovanje o zdravem življenjskem slogu, središče Celja.

Spremljevalne prireditve in dogodki:

- v Celju in okoliških krajih so bile v dneh od 4. do 16. aprila številne izobraževalne stojnice in predavanja ter številni preventivni dogodki v vrtcih, šolah in lokalnih skupnostih. Organizatorji in izvajalci dogodkov so bile zdravstvene ustanove, šole, krajevne skupnosti in nevladne organizacije (predvsem s področja športa in kulture).

Odpovedana prireditev:

- 9. 4. 2016 je bil planiran tudi **8. tradicionalni tek/hoja v boju proti debelosti** na Šmartinskem jezeru – dogodek je bil zaradi dežja odpovedan.

Medijsko obveščanje:

- sporočilo za medije (napovednik osrednjega strokovnega posveta in informiranje o sladkorni bolezni), poslano 4. 4. Iz Območne enote Celje NIJZ na regionalno adremo 82 lokalnih in regionalnih medijev.

Skupna ocena dogodkov ob svetovnem dnevu zdravja:

Svetovni dan zdravja smo obeležili v povezovanju in mreženju številnih organizacij, različnih področij dela in strokovnjakov. Nekatere dejavnosti (*projekt Celje Zdravo mesto*,

Šola hujšanja, program *To sem jaz*) izvajamo kontinuirano in smo jih načrtno umestili v obeležitev svetovnega dneva zdravja.

Koordinatorice dogodkov:

Nuša Konec Juričič, Jana Govc Eržen, Tatjana Škornik Tovornik, Lea Peternel in Ksenija Lekić

Celje, 21. april 2016

6. OE MARIBOR - PR NIJZ

- **Potekaja je okrogla miza »Sladkorna bolezen kot javnozdravstveni izziv v naši družbi – pomen preprečevanja in obvladovanja bolezni«** v Mariboru, 20. aprila 2016
- **Prisotni:** predstavniki zdravstvene stroke (zdravniki družinske medicine, diabetologi, DMS v referenčnih ambulantah družinske medicine (RADM) in v ZVC-jih (zdravstveno vzgojni centri), patronažne sestre, predstavniki društev, lokalne politike...) – seznam priložen.
- **Aktivni udeleženci okrogle mize:** Matej Rakuša (UKC MB), Marjan Šiftar (Zveza društev diabetikov), Mirko Topolovec (Društvo diabetikov Maribor), Zvezdana Vražič, Nataša Vidnar (ZD Maribor).
- **Moderatorica:** Olivera Stanojević Jerković (NIJZ)
- Uvodoma so predstavljeni javnozdravstveni vidiki sladkorne bolezni vključno z razširjenostjo in dejavniki tveganja v današnji družbi ter predstavljeni rezultati raziskav DAWN 2 (psihosocialni položaj bolnikov) in Diabetes Prevention Study (pomen zdravega življenjskega sloga).

Poudarki iz debate:

POTREBE

- Opolnomočenje bolnikov (skrb za hipoglikemijo, pomen zdravega vedenjskega sloga in dejavnikov tveganja). Pomembno je da vsi vpleteni (zdravniki družinske medicine, diabetologi, ZVC, RADM, društva) govorijo »isti jezik«.
- Ustanovitev lokalnih/regijskih svetov po vzoru nacionalne koordinacije. Prepoznati in vključiti vse deležnike, ki se ukvarjajo s sladkorno boleznijo (zdravstvena mreža, civilno - družbena raven).
- Aktivno vključevanje lokalne skupnosti (npr. vzpostavitev LAS za zdravo prehrano in gibanje s podporo županov)
- Krepitev sodelovanja društev bolnikov s sladkorno boleznijo z drugimi društvi in združenji ter usklajeno delovanje (*pričujoča okrogla miza k temu prispeva*).
- Aktivnejše sodelovanje z vsemi vpletenimi (in ne samo z določenimi) pri preprečevanju in zdravljenju sladkorne bolezni
- Boljša vključenost patronažnega varstva
- Enoten odziv stroke na marketinško zavajanje ljudi s sladkorno boleznijo (*npr. oglaševanje proizvodov, ki ponujajo ozdravitev sladkorne bolezni v 18-ih dneh*)
- Zakonodaja o prostovoljstvu

PROBLEMI IN OVIRE

- Še vedno obstajajo veliki pritiski družbe/okolja na prehransko vedenje pri nas
- Nekritičnost spletnih sporočil/nasvetov glede obvladovanja SB in tudi nekaterih zdravstvenih strokovnjakov
- Število nosečnic s prekomerno telesno težo (zlasti drugorodnic) se zvišuje
- Obstajajo razlike v uspešnosti opolnomočenja bolnikov (ni možno opolnomočiti vseh!)
- Bolniki s sladkorno boleznijo niso dovolj seznanjeni z vlogo referenčnih ambulant.
- Pacient, ki ima izbranega osebnega zdravnika brez referenčne ambulante je avtomatično napoten k specialistu diabetologu (neenakost!)
- Potreben je čas za vzpostavitev utečenega dela referenčne ambulante (dodatna izobraževanja, zlasti pri zasebnikih..) Vse diplomirane medicinske sestre v referenčnih ambulantah niso od leta 2011 sledile protokolu izobraževanj (npr. vodenje nosečnic s sladkorno boleznijo).
- Delavnice zdravega hujšanja v ZVC-jih imajo kratkoročen učinek
- Neuskkljenost informacij, ki jih pridobi bolnik v referenčni ambulanti in ZVC; ponekod ni še ustrezne povezave/komunikacije med RADM in ZVC.
- Bolniki so velikokrat po številnih napotitvah, ko pridejo do ZVC že vsega naveličani, kar vpliva na motivacijo.
- Zdravstvenih delavcev je premalo, da bi bili več prisotni in aktivni v društvih
- Visoka starost članov društva bolnikov s sladkorno boleznijo lahko ovira izvajanje projekta laični svetovalci (npr. Ptujsko društvo)

PRILOŽNOSTI

- Projekt »Laični svetovalci«.
- Nove delavnice v ZVC »Spoprijemanje z depresijo« in »Spoprijemanje s stresom ter tesnobo«. Gre za brezplačne delavnice, ki ne zahtevajo napotnice.
- Pilotni projekt Šola zdravega življenja (Društvo Maribor).
- Vzpostavitev sodelovanja ZVC z Društvom za srce za Maribor in Podravje.
- Širitev RADM.

PREDLOGI

- Društva bi se morala povezati, ker so dejavniki tveganja enaki. Povezava Društev bolnikov s sladkorno boleznijo v Podravju z Društvom za srce in ožilje za Maribor in Podravje ter s Koronarnimi klubi (veliko članov je skupnih).
- Društva bi se lahko tesneje povezovala z lekarnami (projekti farmakološke skrbi/svetovanje bolnikom)
- Ob priložnostnih svetovnih dnevih (Svetovni dan srca, Svetovni dan sladkorne bolezni, ipd.) bi se lahko organizirale skupne aktivnosti v sodelovanju z OE NIJZ
- Zdravstveni delavci bi morali imeti dostopne in ažurne podatke o Društvih in kontakte posredovati pacientom.
- Pri izobraževalnem modulu o sladkorni bolezni za referenčne sestre bi se lahko predstavilo Društvo bolnikov s sladkorno boleznijo.

7. OE KRANJ- PR NIJZ

- **16.2.2016** - GTM z direktorjem. **Cilji:** Informacija o SDZ 2016 in projektu laični svetovalec. **Ocena opravljene aktivnosti/dodatna pojasnila:** Prva informacija, načrt aktivnosti. **Pomembne ovire/priložnosti za izboljšave:** Dogodke ob svetovnih dneh planirati precej prej - OE Kranj je že imel dogovorjen z ZVC Jesenice Dan zdravja na Jesenicah za 8.4. 2016
- **25.2.2016** - GTM z direktorjem. **Cilji:** Opredelitev glavnih poudarkov, ki jih upoštevajo OE (promoviramo zdrav življenjski slog, pomoč novim bolnikom, vzpostavimo sodelovanje z društvi diabetikov). **Ocena opravljene aktivnosti/dodatna pojasnila:** Razjasnitev namena in ciljev ter vključevanja glavnih akterjev v obeleževanje
- **5.3.2016** - Občni zbor društva diabetikov Škofje Loke. **Cilji:** Udeležba na občnem zboru ter spoznavanje dela društev diabetikov, navezovanje stikov. **Ocena opravljene aktivnosti/dodatna pojasnila:** Razjasnitev vloge društva diabetikov pri promociji laičnega svetovalca, nasprotovanje diabetologov institutu laičnega svetovalca. **Pomembne ovire/priložnosti za izboljšave:** Boljša uskladitev znotraj stroke, zakaj promovirati laičnega svetovalca.
- **7.3.2016** - Sestanek na NIJZ OE Kranj z društvi diabetikov Gorenjske. **Cilji:** - Predstavitev društev, njihovega delovanja , - dogovor o poteku dejavnosti ob Svetovnem dnevu zdravja (s poudarkom na diabetesu), - povabilo k sodelovanju. **Ocena opravljene aktivnosti/dodatna pojasnila:** Prisotni so bili predstavniki DD Tržič (Marjan Špehar), DD Kranj (Jolanda Polanec), DD Jesenice (Anuša Ferjan in Sonja Ravnik), Tjaša Pibernik in Simona Kiphut (obe NIJZ OE Kranj). **Pomembne ovire/priložnosti za izboljšave:** DD niso bila zainteresirana za promocijo Laičnega svetovalca in glede na njihove izjave na Gorenjskem še nimamo predstavnika oz. laičnega svetovalca
- **15.3.2016** - Priprava prispevka in najava dogodka v Qlandiji. **Cilji:** Ključna sporočila o svetovnem dnevu zdravja, informiranje o sladkorni bolezni, najava dogodka in povabilo. **Ocena opravljene aktivnosti/dodatna pojasnila:** Objavljen dokument na spletni strani trgovskega centra, najava dogodka na spletni strani in tiskanem mediju.
- **Marec** - Vzpostavitev stika z vsemi ključnimi diabetologi. **Cilji:** Skupen nastop in enotna sporočila. **Ocena opravljene aktivnosti/dodatna pojasnila:** Vsi diabetologi so podprli skupen nastop in sodelovali z nami v medijih. **Pomembne ovire/priložnosti za izboljšave:** Storka je skeptična do instituta laičnega svetovalca, zelo dobro sodelovanje diabetologov na Gorenjskem z DD, stalna strokovna podpora s strani diabetologov.
- **16.3.2016** - Predavanje o sladkorni bolezni za študente 2. letnika FZJ (16.3.2016). **Cilji:** povečat informiranost. **Ocena opravljene aktivnosti/dodatna pojasnila:** Boljše poznavanje problema SB in instituta laičnega svetovalca.
- **25.3.2016** - Dopis ZVC-jem. **Cilji:** Prenos ključnih sporočil svetovnega dneva zdravja ciljni populaciji. **Ocena opravljene aktivnosti/dodatna pojasnila:** Spodbujanje k obeležitvi svetovnega dne zdravja, širjenja informacij, priprava dneva odprtih vrat,.... **Pomembne ovire/priložnosti za izboljšave:** Na Gorenjskem načrtovanje skupnih nastopov načrtujemo vsaj nekaj mesecev pred dogodki.
- **29.3.2016** - Dopis podjetjem na Gorenjskem (po adremi in povabilo na dogodke). **Cilji:** Prenos ključnih sporočil svetovnega dneva zdravja ciljni populaciji. **Ocena opravljene**

aktivnosti/dodatna pojasnila: Spodbujanje širjenja informacij med zaposlenimi v podjetjih.

- 29.3.2016 - Dopis podjetjem na Gorenjskem (po adremi in povabilo na dogodke). **Cilji:** Prenos ključnih sporočil svetovnega dneva zdravja ciljni populaciji. **Ocena opravljene aktivnosti/dodatna pojasnila:** Spodbujanje širjenja informacij med zaposlenimi v podjetjih.
- 29.3.2016 - Dopis šolam in vrtcem na Gorenjskem. **Cilji:** Prenos ključnih sporočil svetovnega dneva zdravja ciljni populaciji. **Ocena opravljene aktivnosti/dodatna pojasnila:** Pozitiven odziv okoliških enot Kranjskih vrtcev na povabilo o sodelovanju na dogodku v Qlandiji. Spodbujanje aktivnosti po šolah - pogovori, kvizi o poznavanju sladkorne bolezni, spodbujanje gibanja,..
- 29.3.2016 - Dopis nevladnim organizacijam/društvom po adremi. **Cilji:** Prenos ključnih sporočil svetovnega dneva zdravja ciljni populaciji. **Ocena opravljene aktivnosti/dodatna pojasnila:** Spodbujanje širjenja informacij med člani in širše.
- 1.4.2016 - Priprava prispevka za medije (objava Gorenjski Glas in spletna stran NIJZ-regija). **Cilji:** Prenos ključnih sporočil svetovnega dneva zdravja ciljni populaciji . **Ocena opravljene aktivnosti/dodatna pojasnila:** K sodelovanju smo povabili vodjo ZVC (Erika Povšnar) in diabetologa iz ZD Kranj (Kristanc Marjan). **Pomembne ovire/priložnosti za izboljšave:** Predstavnica referenčne ambulante se povabilu za sodelovanje ni odzvala.
- 5.4.2016 - Informacijska stojnica v trgovskem centru Qlandija Kranj. **Cilji:** Osveščanje in svetovanje obiskovalcem trgovskega centra o Svetovnem dnevu zdravja, diabetesu, o možnostih pomoči, ki so posamezniku na voljo . **Ocena opravljene aktivnosti/dodatna pojasnila:** Stojnico smo pripravili s predstavniki ZD Kranj, društvom za Zdravo srce in ožilje, Kranjskimi vrtci. Udeležba na stojnici je bila zadovoljiva, vendar so se ustavljali starejši in tisti, ki že veliko vedo in so informirani, radi pa dobijo potrditev. Motiv za obisk stojnice je bilo merjenje RR, deleža telesne maščobe, le redki so želeli dodatne informacije. Izvajali smo tudi svetovanje na podlagi FindRisk testa. Z DD, se kljub dogovarjanju nismo uspeli dogovoriti za sodelovanje. Na dogodek smo povabili bližnje enote Kranjskih vrtcev, ki so se na naše povabilo z veseljem odzvali. Na dogodek so prišli peš. Otroci so že prej likovno ustvarjali na temo zdravja, gibanja in zdravega prehranjevanja, mi pa smo vsaki skupini (od 15-22 otrok) na dogodku predstavili še zgodbico, se ob tem pogovarjali in sestavljali sestavljanko. Njihove risbice smo razstavili na panojih v trgovskem centru. Obiskali so nas otroci iz treh enot (6* po pol ure - vse skupaj okoli 100 otrok).
- 5.4.2016 - Delavnica na temo sladkorne bolezni za študente FZJ. **Cilji:** Kaj lahko naredi DMS za promocijo zdravega življenjskega sloga in preprečevanje sladkorne bolezni v ZVC oziroma RA? **Ocena opravljene aktivnosti/dodatna pojasnila:** Večja ozaveščenost bodočih DMS o njihovi vlogi pri preprečevanju SB in promociji zdravega življenjskega sloga.
- 5.4.2016 - Predavanje v Mestni knjižnici Kranj za splošno javnost na temo sladkorne bolezni in kako živeti s sladkorno boleznijo. **Cilji:** Seznaniti slušatelje o sladkorni bolezni, predstavitev DD in osebne izkušnja. **Ocena opravljene aktivnosti/dodatna pojasnila:** Predavanje je izvedla zdravnica Marta Ropret iz zdravstvenega doma Radovljica, v drugem delu pa je svoje izkušnje s sladkorno boleznijo predstavila ga. Damijana Bogataj, članica DD Kranj. Udležencev je bilo okoli 20. Predavanje je bilo namenjeno zniževanju stigme sladkorne bolezni in predstavitvi dela družinskega

zdravnika na področju sladkorne bolezni. **Pomembne ovire/priložnosti za izboljšave:** Prestavitev predavanja na kasnejše uro glede na letni čas.

- 7.4.2016 - Radio Triglav- oddaja ob Svetovnem dnevu zdravja. **Cilji:** Sladkorna bolezen in zdrav življenjski slog. **Ocena opravljene aktivnosti/dodatna pojasnila:** V oddaji je na najočnejšo sodelovala tudi diabetologinja Karmen Janša, dr.med. iz SBJ Jesenice
- Radio Kranj - prispevek ob svetovnem dnevu. **Cilji:** Sladkorna bolezen in zdrav življenjski slog. **Ocena opravljene aktivnosti/dodatna pojasnila:** Podana so bila ključna sporočila
- 8.4.2016 - Udeležba na osrednjem dogodku ob SDZ v državnem zboru. **Cilji:** Nadgraditev znanja in vzpostavitev stikov s ključnimi partnerji. **Ocena opravljene aktivnosti/dodatna pojasnila:** Vključevanje OE v te dogodke je nujno. **Pomembne ovire/priložnosti za izboljšave:** Vključevanje OE v te dogodke je nujno.
- 8.4.2016 - Dan zdravja na Jesenicah (organizator ZD Jesenice v sodelovanju z občino Jesenice in Zavodom za šport Jesenice). **Cilji:** Promocija zdravega življenjskega sloga, DD Jesenice. **Ocena opravljene aktivnosti/dodatna pojasnila:** Sodelovanje na dogodku (stojnica zdrav življenjski slog in stojnica Svit); prisotni so bili tudi predstavniki DD Jesenice s svojo stojnico.
- Najave dogodkov preko lokalnih medijev (radio, tiskani mediji,...)
- 28.5.2016 - Vseslovensko športno srečanje diabetikov Slovenije . **Cilji:** podpora dejavnosti DD. **Ocena opravljene aktivnosti/dodatna pojasnila:** Predavanje z javnozdravstveno tematiko.

8. OE RAVNE NA KOROŠKEM- PR NIJZ

Letošnji Svetovni dan zdravja, ki smo ga obeležili 7. aprila, je potekal pod sloganom »Sladkorna bolezen obvladajmo skupaj«. Tako je predstavljal edinstveno priložnost za opozarjanje na problematiko bolnikov s sladkorno boleznijo ter na priložnosti, ki jih ponujajo organizacije, ki delujejo na tem področju. Ključ uspešnega obvladovanja sladkorne bolezni je sodelovanje vseh deležnikov, ki delujejo na tem področju.

Na NIJZ OE Ravne smo ob obeležitvi SD zdravja:

- sodelovali s preventivno, izobraževalno stojnico ob vseslovenski akciji - Dan za spremembe – dan za spoštovanje »Spreminjajmo Ravne« v občini Ravne na Koroškem (2.4.2016), kjer smo poleg promocije preventivnih in presejalnih programov ter zdravega življenjskega sloga, z udeleženci delili tudi pozitivne misli;
- organizirali Dan odprtih vrat ter promovirali Program Svit z modelom debelega črevesa (5.4.2016);
 - Dneva odprtih vrat se je udeležilo okvirno 100 ljudi,
 - Obiskovalcem smo predstavili delo NIJZ, predstavili smo dejavnike tveganja in zdrav način življenja na vseh področjih našega delovanja,
 - Ponudili smo meritve telesne sestave ter preko aktivnosti "Tržnica zdravja" ljudem približali preventivne programe na področju zdravja,
 - Ob obisku so udeleženci prejeli tudi lepo misel v obliki srčka, ob izhodu pa so se lahko sprehodili skozi napihljivi model debelega črevesa,

- Pridružili sta se nam tudi skupina odraslih iz ZIP centra ter skupina otrok in mladostnikov iz OŠ Juričevega Drejčka. Za slednje smo pripravili tudi krajši predavanji na temo zdrave prehrane in ušivosti.
- z delavnicami na temo Sladkor v prehrani otrok ter Zdrav življenjski slog sodelovali na Osnovni šoli Črna na Koroškem, za šestošolce (6.4.2016). Pitje pijač z dodanim sladkorjem je povezano s tveganjem za debelost, sladkorno bolezen, bolezn srca in ožilja,... Z aktivnim in zdravim življenjskim slogom (skrb za telesno težo, redno gibanje ter zdravo, pestro, redno prehrano) pa lahko preprečimo pojav sladkorne bolezni tipa II oz. jo odložimo na čim poznejše življenjsko obdobje. Z otroki smo se pogovarjali o pomembnosti pitja vode (iz pipe) in zdravem načinu prehranjevanja. Raziskave kažejo, da sladke pijače oz. pijače z dodanimi sladili ne potešijo občutka lakote, celo nasprotno, po pitju sladkanih pijač pojemo več kot potrebujemo. Z otroki smo naredili tudi preizkus, koliko sladkorja je dejansko dodanega v pijačah (npr. vodi z okusom sadeža), ob čemer so bili otroci zelo začudeni.
- sodelovali s preventivno, izobraževalno stojnico na Teku za zdravje v občini Slovenj Gradec (9.4.2016) kjer smo poleg promocije preventivnih in presejalnih programov ter zdravega življenjskega sloga, z udeleženci delili tudi pozitivne misli;
- organizirali osrednji zaključni dogodek – Regijsko srečanje ob Svetovnem dnevu zdravja (12.4.2016);
 - v sodelovanju z zdravstvenimi domovi, Splošno bolnišnico Slovenj Gradec, Društvi diabetikov na Koroškem (vsa tri društva), Zvezo društev diabetikov Slovenije smo organizirali srečanje, ki je potekalo v prostorih Zdravstvenega doma Ravne (vabilo in program je v prilogi),
 - predstavili smo velik pomen sodelovanja vseh deležnikov za boljši uspeh in hitreje dosežen skupni cilj, bolj kvalitetno, zdravo življenje naših ljudi,
 - podpredsednik Zveze društev diabetikov Slovenije je posebno pozornost namenil vlogi in aktivnosti društev in njihovih vodstev pri seznanjanju svojih članov s projektom Laični svetovalci ter zagotavljanju podpore svojim laičnim svetovalcem,
 - vabljen je bila strokovna in laična javnost,
 - srečanja se je udeležilo čez 60 udeležencev;
- vseskozi smo izvajali tudi komunikacijske aktivnosti - sporočila za medije ter izjave, prispevek za občinsko glasilo Šumc; vabila na dogodke in utrinke z dogodkov smo pošiljali tako medijem kot tudi različnim deležnikom v regiji;
- vse aktivnosti smo sproti promovirali tudi preko spletne strani NIJZ, pod regijo Ravne.

Izvedene komunikacijske aktivnosti

- 24.3.2016 – prispevek za revijo »Šumc« – glasilo občine Mežica (objava prispevka – april 2016)
- 1.4.2016 – medijem in regijskim deležnikom vabilo na Dan odprtih vrat NIJZ OE Ravne; objava na spletu NIJZ pod regijo;
- 2.4.2016 – prisotni na stojnici ob Dnevu za spremembe v občini Ravne na Koroškem (izjava za lokalno KTV);
- 4.4.2016 – medijem in regijskim deležnikom nacionalno sporočilo ob SD zdravja in hkrati vabilo na Dan odprtih vrat in Regijsko srečanje ob SD zdravja;

- 5.4.2016 – Dan odprtih vrat NIJZ OE Ravne: VTV posname prispevek; vabilo na regijsko srečanje obiskovalcem; Koroški radio oglašuje Dan odprtih vrat ter napoved dogodkov in slogana ob SD zdravja;
- 6.4.2016 – Koroški radio – napovednik za Regijsko srečanje ob SD zdravja;
- 8.4.2016 – medijem, regijskim deležnikom in na spletno stran NIJZ Utrinke z dneva odprtih vrat;
- – prisotni na stojnici ob Teku za zdravje v Slovenj Gradcu (izjava za lokalno KTV);
- 11.4.2016 – dogovor z RTV SLO radijem in televizijo za izjavo na Regijskem srečanju ob SD zdravja;
- 12.4.2016 – Regijsko srečanje ob SD zdravja, prisotni mediji: RTV Slovenija – radio in televizija, KTV Dravograd, po telefonu izjava predstojnice NIJZ OE Ravne za Koroški radio;
- 15.4.2016 - medijem, regijskim deležnikom in na spletno stran NIJZ Utrinke z Regijskega srečanja ob SD zdravja;

Odziv medijev in javnosti

Odziv medijev in javnosti je bil zelo dober. Ob Dnevu odprtih vrat nas je obiskalo okoli 100 ljudi, na regijskem srečanju pa je bilo prisotnih nekaj več kot 60 udeležencev. Koroški radio je vseskozi objavljala naša sporočila in izjave ter promoviral slogan in aktivnosti ob SD zdravja. Daljšo reportažo ob Dnevu odprtih vrat je posnela televizija VTV, na Regijskem srečanju ob SD zdravja pa so izjave sodelujočih organizacij in društev ter naše predstojnice posneli televizija in radio RTV Slovenija ter KTV Dravograd.

Dogodek smo izkoristili za večjo povezanost z lokalnimi društvi diabetikov ter seveda za mreženje z drugimi vladnimi in nevladnimi organizacijami v regiji, ki so se dogodka udeležile in s katerimi bodisi že sodelujemo oziroma bomo sodelovanje še bolj poglobili.

9. OE LJUBLJANA- PR NIJZ

UVOD

Skladno z navodili, usmeritvami in strategijo komuniciranja NIJZ smo v aprilu organizirali tri dogodke za obeležitev svetovnega dne zdravja 2016 (v nadaljevanju SD). Rdeča nit SD v letu 2016 je diabetes, kateremu smo kot pomemben dejavnik krepitve zdravja dodali še zdrav življenjski slog (v nadaljevanju ZŽS). Dogodke smo izvedli v treh lokalnih skupnostih in se namenoma izognili Ljubljani, kot centru naše zdravstvene regije (v nadaljevanju ZR). S tem smo zasledovali tudi cilj zmanjševanja neenakosti v zdravju. Po prvih kontaktih s partnerji smo se dogovorili za organizacijo dogodkov v Cerknici, Hrastniku in Grosuplju.

PRIPRAVA

Takoj, ko smo prejeli prva navodila za organizacijo dogodkov, smo se že februarja lotili zbirati podatke o društvih diabetikov (v nadaljevanju DD), ki delujejo v naši ZR. V prvi fazi priprav se je kot pomemben partner izpostavljala tudi Zveza društev diabetikov Slovenije (v nadaljevanju ZDDS). Zaposleni smo se odločili komunicirati z vsemi partnerji hkrati. Poklicali smo predstavnike vseh DD in ZDDS. Kmalu smo prepoznali tiste, ki se želijo vključiti v skupno organizacijo dogodkov. V dogodke smo želeli vključiti širšo lokalno skupnost, zato smo se za sodelovanje obrnili tudi na občine, osnovne šole (v nadaljevanju OŠ) in zdravstvene organizacije. Hkrati z dogovarjanjem s partnerji in deležniki v lokalni skupnosti je bolj natančen obris dobival tudi program vsakega od srečanj. Skupne točke programa so bile:

- Meritve dejavnikov tveganja in izvajanje FINDRISC testa.
- Predstavitev OŠ, tekmovanje iz znanja o sladkorni bolezni in aktivnosti za krepitev zdravja ter priprava kulturnega vložka.
- Predstavitev aktivnosti v lokalni diabetološki ambulanti (v nadaljevanju DA).
- Predstavitev aktivnosti v zdravstveno-vzgojnem centru (v nadaljevanju ZVC).
- Predstavitev aktivnosti v referenčni ambulanti družinske medicine (v nadaljevanju RAND).
- Predstavitev aktivnosti v DD.
- Predstavitev podatkov o zdravstvenemu stanju prebivalstva v občini oz. upravni enoti oz. območju.
- Predstavitev osnovnih smernic za ZŽS.

Z lokalno skupnostjo in DD smo se dogovorili za termine in lokacije dogodkov. Tako smo se dogovorili, da bomo Cerknico obiskali 11. 4. 2016 (koordinator Bojana Heindler), Hrastnik 13. 4. 2016 (koordinator Simona Mušič) in Grosuplje 14. 4. 2016 (koordinator Anja Petrič). Bolj natančno smo želeli in aktivno vključiti tudi ostala DD (ne samo v izbranih občinah) in jih povabiti na dogodke, zato smo za njih organizirali sestanek 31. 3. 2016. V vmesnem času naših priprav pa smo s strani Centralne enote NIJZ dobili strategijo o komuniciranju, kjer smo morali dogovarjanje z ZDDS prepustiti lokalnim DD.

O dogodkih smo obvestili vse občine, DD, vzgojno izobraževalne zavode, lokalne in nacionalne medije, zdravstvene organizacije in druge, ki jim imamo v naših adre mah za obveščanje.

a. SESTANEK Z DRUŠTVI DIABETIKOV

10. 3. 2016 smo na naslove vseh DD poslali vabilo za udeležbo na sestanku DD in NIJZ, kjer bi se pogovarjali o sodelovanju na dogodkih ob obeležitvi SD. Do roka, 29. 3. 2016, se je prijavila ena predstavnica DD, pa še ta je na dan sestanka svojo udeležbo odpovedala. Sestanek je odpadel, z DD, kjer smo organizirali dogodek, pa so stekle intenzivne priprave po telefonu.

b. OBISKI LOKACIJ

Zaradi slabega odziva DD na sestanek smo se odločili obiskati vsako od treh občin in tam stopiti v stik z vsemi ključnimi partnerji in deležniki.

Tako smo že 1. 4. 2016 obiskali Hrastnik in se tam sestali s predsednikom DD Hrastnik, predsednikom Mladinskega centra Hrastnik, predstavniki OŠ Narodnega heroja Rajka Hrastnik, ter predstavniki ZD Hrastnik.

4. 4. 2016 smo v dopoldanskem času obiskali Grosuplje in se tam sestali s predstavniki OŠ Louisa Adamiča Grosuplje, obiskali smo ZD Grosuplje in si ogledali lokacijo dogodka Družbeni dom Grosuplje. Istega dne smo obiskali še Cerknico, kjer smo si ogledali prostore v Gasilskem domu Cerknica, sestali smo se s predstavniki OŠ notranjskega odreda Cerknica ter predstavniki ZD Cerknica.

Na vse lokacije smo s seboj vzeli tudi plakate, vabila in programe (oblikovala Kati Rupnik) dogodkov za distribucijo v lokalni skupnosti. Plakate smo izobesili v knjižnice, domove za starejše občane, šole, zdravstvene organizacije in drugod.

IZVEDBA

Za izvedbo smo pripravili vabila, programe in naše vsebinske sklope. Pred uradnim začetkom smo izvajali meritve dejavnikov tveganja, Tjaša Jerman je pripravila sklop o podatkih o zdravstvenem stanju prebivalstva, Rok Zaletel pa sklop o zdravem življenjskem slogu. Slednji

je vsakega od dogodkov tudi povezoval. Ostali pa so na dogodkih sodelovali pri merjenju dejavnikov tveganja in pri povezovanju z lokalnimi partnerji.

c. CERKNICA

Program v Cerknici – 11. 4. 2016 – Dvorana gasilskega doma:

- 11:00 - 12:00: Meritve dejavnikov tveganja (telesna teža in delež maščobe v telesu, obseg pasu, krvni tlak, FINDRISC test) in svetovanje za zdrav način življenja (Bojana Heindler, Tjaša Jerman, Nataša Stojnič - NIJZ)
- 12:00 - 12:10: Otvoritev srečanja (Rok Zaletel, NIJZ)
- 12:10 - 12:25: Kulturni program (OŠ Cerknica)
- 12:25 - 12:40: Predstavitel aktivnosti za zdrav življenjski slog na OŠ Cerknica (Manca Farkaš, OŠ Cerknica)
- 12:40 - 13:00: Predstavitel aktivnosti v Društvu diabetikov Cerknica (Doroteja Nared, DD Cerknica)
- 13:00 - 13:20: Predstavitel aktivnosti v diabetološki ambulanti (Špelca Nahtigal, ZD Cerknica)
- 13:20 - 13:40: Predstavitel aktivnosti v referenčni ambulanti (Ester Škof, ZD Cerknica)
- 13:40 - 14:00: Predstavitel aktivnosti v zdravstveno vzgojnem centru (Divna Klanfar, ZD Cerknica)
- 14:00 - 14:30: Predstavitel podatkov in aktivnosti na NIJZ (Tjaša Jerman, Rok Zaletel - NIJZ)
- 14:30 - 15:30: Pohod do Cerkniškega jezera in zaključek dogodka

Program je potekal po programu. Izvedli smo 18 meritev dejavnikov tveganja. Učenci in mentorji OŠ so pripravili čudovit kulturni program, predstavili so aktivnosti povezane z zdravjem v šoli, spekli so zdrave piškote in imeli stojnico s svojimi izdelki. Pohod do Cerkniškega jezera je odpadel, saj so udeleženci želeli lepo vreme izkoristiti za delo na vrtu.

d. HRASTNIK

Program v Hrastniku – 13. 4. 2016 – Dvorana Mladinskega centra Hrastnik:

- 09:00 - 10:00: Meritve dejavnikov tveganja (telesna teža, obseg pasu, krvni tlak, delež maščobnega tkiva v telesu, FINDRISC test) in svetovanje (Bojana Heindler, Simona Mušič, Nataša Stojnič - NIJZ)
- 10.00 - 10.10: Otvoritev srečanja (Miran Jerič, župan Občine Hrastnik; Rok Zaletel, NIJZ)
- 10.10 - 10.30: Obravnava sladkorne bolezni v diabetološki ambulanti (dr. Jasna Klen in Nevenka Kirič, Splošna bolnišnica Trbovlje, diabetološka ambulanta)
- 10:30 - 10:45: Kulturni program (učenke in učenci OŠ Narodnega heroja Rajka Hrastnik)
- 10:45 - 11:00: Aktivnosti za zdrav življenjski slog na OŠ Narodnega heroja Rajka Hrastnik (učenke in učenci pod vodstvom Ljudmile Gornik, OŠ Narodnega heroja Rajka Hrastnik)
- 11:00 - 11:20: Predstavitel aktivnosti v Društvu diabetikov Hrastnik (Leopold Majes, DD Hrastnik)
- 11:20 - 11:40: Pomen referenčne ambulante (Aleksandra Krajšič, ZD Hrastnik)
- 11:40 - 12:00: Vloga zdravstveno vzgojnega centra (Valerija Vujanovič, ZD Hrastnik)
- 12:00 - 12:20: Predstavitel podatkov o zdravju prebivalcev Zasavja in pomen zdravega življenjskega sloga (Rok Zaletel, NIJZ)
- 12:30 - 13 :30: Sprehod in zaključek dogodka

Program je potekal po programu. Izvedli smo 15 meritev dejavnikov tveganja. S svojim obiskom nas je počastil tudi Župan občine Hrastnik Miran Jerič, ki je uvodoma pozdravil vse udeležence. Njegov uvod je dopolnil tudi predsednik Mladinskega centra mladih Jani Medvešek in predstavil zanimiv mozaik, ki krasi center in predstavlja zgodovino in aktivnosti občine Hrastnik. Učenci in mentorji OŠ so pripravili čudovit kulturni program, predstavili so aktivnosti povezane z zdravjem v šoli, predsednik DD in ravnateljica OŠ sta učencem, uspešnim na tekmovanju o znanju sladkorne bolezni, podelila priznanja.

e. GROSUPLJE

Program v Grosuplju – 14. 4. 2016 – Dvorana družbenega doma Grosuplje:

- 11:30 - 12:30: Meritve dejavnikov tveganja (telesna teža in delež maščobe v telesu, obseg pasu, krvni tlak, FINDRISC test) in svetovanje (Bojana Heindler, Tjaša Jerman - NIJZ)
- 12:30 - 12:40: Otvoritev srečanja (Rok Zaletel, NIJZ)
- 12:40 - 13:10: Predstavitev osnovne šole in tekmovanja v znanju o sladkorni bolezni (Ester Thaler, OŠ Louisa Adamiča Grosuplje)
- 13:10 - 13:30: Predstavitev aktivnosti v Društvu diabetikov Grosuplje (Rafael Ziherl, DD Grosuplje) in Zveze društev diabetikov Slovenije (Peter Miklavčič)
- 13:30 - 13:50: Predstavitev aktivnosti v diabetološki ambulanti (Katarina Vukelič, ZD Grosuplje)
- 13:50 - 14:10: Predstavitev aktivnosti v referenčni ambulanti (Mojca Jagodic, ZD Grosuplje)
- 14:10 - 14:30: Predstavitev aktivnosti v zdravstveno vzgojnem centru (Irena Koritnik, ZD Grosuplje)
- 14:30 - 15:00: Predstavitev podatkov in aktivnosti na NIJZ (Tjaša Jerman, Rok Zaletel - NIJZ)
- 15:00 - 16:00: Pohod po okolici Grosuplja in zaključek dogodka

Program je potekal po programu. Izvedli smo 10 meritev dejavnikov tveganja. Učenci in mentorji OŠ so pripravili čudovit kulturni program, predstavili so aktivnosti povezane z zdravjem v šoli, predsednik DD je učencem, uspešnim na tekmovanju o znanju sladkorne bolezni, podelil priznanja. Pohod je zaradi slabega vremena odpadel.

ZAKLJUČEK- PR NIJZ

Na OE Ljubljana smo zadovoljni z dejstvom, da smo imeli priložnost sodelovati z lokalnimi skupnostmi, da smo lahko odšli na »teren«. Program je bil zastavljen dobro, predstavitve pa so bile zanimive in aktualne. Udeležencem so postregle z vrsto koristnih informacij in jim predstavile nabor možnosti, ki jih imajo za krepitev in ohranjanje zdravja v svoji bližnji okolici.

Malo nas je razočarala skromna udeležba. V bodoče si želimo večje, saj intenzivnim aktivnostim za pridobitev obiskovalcev navkljub, ocenjujemo, da je bila udeležba nizka. V treh srečanjih je bilo vse skupaj prisotno cca. 130 oseb.

S tremi DD, ki so bili partner pri organizaciji dogodkov, smo zgledno sodelovali. Več smo v prvih fazah načrtovanja pričakovali od ZDDS. Njihovo navzočnosti in predstavitev dejavnosti smo predvidevali na vseh treh lokacijah, nato pa so se udeležili zgolj srečanja v Grosuplju. Predstavniki DD so bili z dogodki zadovoljni, želeli so večjo udeležbo, a so skromno udeležbo realistično napovedovali že v fazi priprav.

S predstavniki zdravstvenih domov smo zelo lepo sodelovali. Veseli so bili, da smo prišli v njihovo lokalno okolje in da smo se lotili organizacije srečanja. Svoje predstavitve so odlično

pripravili in so zajeli bistvo sporočila dogodka. Tudi oni so pričakovali nizko udeležbo, saj imajo pri organizaciji tovrstnih dogodkov običajno take izkušnje.

Izredno zadovoljni smo s sodelovanjem z osnovnimi šolami, saj so se mentorji in učenci izredno potrudili in z uvodnim kulturnim programom, ter mladostno predstavitvijo njihovih aktivnosti pričarali čudovito kuliso našim dogodkom. Predstavniki šole so bili zadovoljni, da so lahko učence pripeljali na zunanjo dejavnosti, kjer so lahko učenci predstavili svoj kulturni program in dejavnosti, ki jih izvajajo v okviru krožkov ter predmetov.

Ne glede na skromno udeležbo imamo dober občutek in se veselimo bodočega dela na »terenu«. Vsi sodelujoči so izrazili željo po podobnih aktivnostih in sodelovanju tudi v bodoče.

Regionalni dogodki

Osrednja tema regionalnih dogodkov bo obvladovanje (promocija zdravja, preventiva, zgodnja diagnostika, uspešno zdravljenje in oskrba) sladkorne bolezni s poudarkom na značilnostih posamezne regije.

OE NIJZ	DATUM DOGODKA	DOGODEK
Celje	7. 4. 2016	Osrednji zaključni dogodek: Strokovni posvet – Narodni dom (zdravje v celjski regiji, zgodnje odkrivanje in obravnava bolnikov s sladkorno boleznijo, sladkorni bolnik v središču obravnave, kako živeti s sladkorno boleznijo)
Koper	29. 3. 2016	Tiskovna konferenca (uvod v teden sladkorne bolezni).
	4. 4. – 8. 4. 2016	Dnevi odprtih vrat diabetičnih ambulant (meritve, zdrava prehrana, smernice).
	4. 4. – 8. 4. 2016	Cel teden: Aktivnosti po šolah – mini kviz o sladkorni bolezni na šolah, ki so bile v tekmovanja o znanju iz sladkorne bolezni.
	4. 4. – 8. 4. 2016	Cel teden: tedenska priprava jedilnikov za sladkorne bolnike in jedilnikov po smernicah zdrave prehrane na Srednji (gostinski) šoli Izola.
	10. 4. 2016	Osrednji zaključni dogodek: Tradicionalni pohod za zdravje po Kettejevi poti v Ilirski Bistrici (meritve, tradicionalni slovenski zajtrk, čaj, pohod, kulturni program).
Kranj	22. 3. 2016	Predavanje v Mestni knjižnici Kranj (krepitev zdravja posameznika in preventivni programi z napovedjo dogajanja ob svetovnem dnevu zdravja).
	marec	Predavanje za redne študente na Fakulteti za zdravstvo Jesenice.
	5. 4. 2016	Informacijska stojnica na temo zdravega življenjskega sloga v trgovskem centru Qlandija v Kranju (izvajanje meritev-društva, svetovanje, promocija zdravja, preventiva)
	5. 4. 2016	Predavanje v Mestni knjižnici Kranj (krepitev zdravja in preprečevanje sladkorne bolezni, živeti z sladkorno boleznijo).
	28.5.2016	Športno rekreativno srečanje slovenskih društev diabetikov v Škofji Loki
Ljubljana	31.3.2016	Sestanek z društvi diabetikov iz ljubljanske zdravstvene regije
	11.4.2016	Srečanje ob svetovnem dnevu zdravja v Cerknici (predstavitve aktivnosti v Društvu diabetikov, referenčni ambulant, ZVC, diabetološki ambulant, predstavitev aktivnosti za zdrav življenjski slog na OŠ Cerknica, predstavitev podatkov in

		aktivnosti na NIJZ, izvajanje meritev, izvajanje FINDRISC testa, svetovanje s področja zdravega življenjskega sloga, pohod)
	13.4.2016	Srečanje ob svetovnem dnevu zdravja v Hrastniku (predstavitve aktivnosti v Društvu diabetikov, referenčni ambulanti, ZVC, diabetološki ambulanti, predstavitev aktivnosti za zdrav življenjski slog na OŠ, predstavitev podatkov in aktivnosti na NIJZ, izvajanje meritev, izvajanje FINDRISC testa, svetovanje s področja zdravega življenjskega sloga, pohod)
	14. 4. 2016	Srečanje ob svetovnem dnevu zdravja v Grosupljem (predstavitve aktivnosti v Društvu diabetikov, referenčni ambulanti, ZVC, diabetološki ambulanti, predstavitev osnovne šole in tekmovanja v znanju o sladkorni bolezni, predstavitev podatkov in aktivnosti na NIJZ, izvajanje meritev, izvajanje FINDRISC testa, svetovanje s področja zdravega življenjskega sloga, pohod)
Maribor	20.4. 2016	Okrogla miza »Sladkorna bolezen kot javnozdravstveni izziv v današnji družbi – pomen preventive in laičnih svetovalcev (predstavitev aktivnosti društev diabetikov in različnih ustanov)
Murska Sobota	7. 4. 2016	Osrednji zaključni dogodek ob Svetovnem dnevu zdravja 2016 (novinarska konferenca, predstavitev nevladnih organizacij, različnih ustanov in društev, skupinsko kolesarjenje, meritve, vaje ogrevanja, pohod po mestnem parku ...).
Nova Gorica	29. 3. 2016	Novinarska konferenca – OE NIJZ Nova Gorica ob 10.30. Govorci bodo: diabetolog doktor Rajko Svilar, dipl. med. sestra Leonida Colja, predstavniki društev bolnikov Dominik Soban (Društvo diabetikov Nova Gorica), Sonja Groznik (Društvo diabetikov Ajdovščina) in Silvo Rutar (Društvo diabetikov Tolmin).
	31. 3. 2016	Problemska konferenca o sladkorni bolezni na Območni obrtni zbornici (splošna javnost in delovne organizacije) - predavanji o problemih in bremenu sladkorne bolezni pri splošni populaciji, promocijska delavnica in meritve krvnega sladkorja.
	7. 4. 2016	Seminar o diabetesu za splošno in strokovno javnost. S predavanji bodo nastopili štiri strokovnjaki: specialistka družinske medicine in odgovorna regijska zdravnica za kronične bolezni doc. dr. Vlasta Vodopivec, diabetolog doktor Rajko Svilar, okulist doktor Bogdan Gregorčič in diplomirana medicinska sestra Klara Peternelj (ZD Sežana). Na programu bodo teme o bremenu kroničnih bolezni med splošno populacijo, zlasti z vidika potreb diabetičnega bolnika.
Novo mesto	7. 4. 2016	Osrednji zaključni dogodek: Strokovno srečanje (OE NIJZ v sodelovanju s Fakulteto za zdravstvene vede Novo mesto, Zdravstvenim domom NM, SB NM in Visoko šolo za upravljanje podeželja GRM).
Ravne na Koroškem	5. 4. 2016	Dan odprtih vrat OE NIJZ Ravne na Koroškem – promocija preventivnih programov, zdravega življenjskega sloga, meritve.
	9. 4. 2016	Tek za zdravje v občini Slovenj Gradec (informativna stojnica,

		promocija zdravega življenjskega sloga).
	12. 4. 2016	Osrednji zaključni dogodek: Srečanje ob Svetovnem dnevu zdravja 2016.